

جدول ۱-۲. عنوان و مشخصات دروس پایه

ردیف	عنوان درس	نوع واحد	نوع واحد			نحوه تدریس	نحوه ارزشیابی	نحوه امتحان	پیش نیاز / هم نیاز	ساعت
			نظری - عملی	عملی	نظری					
.۱	مبانی و فلسفه تربیت بدنی و ورزش			✓		۱۶	۲		-	۳۲
.۲	متون خارجی در علوم ورزشی			✓		۱۶	۲		زبان انگلیسی عمومی	۳۲
.۳	آمار و ریاضی در علوم ورزشی			✓		۱۶	۲		-	۳۲
.۴	ایمنی و پدراشت فردی در ورزش			✓		۱۶	۲		-	۳۲
.۵	آناتومی انسان			✓		۱۶	۲		آناتومی انسان	۳۲
.۶	فیزیولوژی انسان			✓		۱۶	۲		آناتومی انسان	۳۲
.۷	مقدمات مکانیک حرکت انسان			✓		۱۶	۲		آناتومی انسان	۳۲
.۸	مبانی مدیریت			✓		۱۶	۲		-	۳۲
.۹	آمادگی جسمانی ۱		✓			۳۲	۲		-	۶۴
.۱۰	آمادگی جسمانی ۲		✓			۳۲	۲		آمادگی جسمانی ۱	۶۴
.۱۱	شنا ۱		✓			۳۲	۲		-	۶۴
.۱۲	دو و میدانی ۱		✓			۳۲	۲		-	۶۴
.۱۳	ریتمناستیک ۱		✓			۳۲	۲		آمادگی جسمانی ۱	۶۴





جدول ٢-٢. عنوان و مشخصات دروس تخصصی

ردیف	عنوان درس	مدة درس	نوع واحد			مدة درس	ردیف
			نظری	عملی	نظری		
۱	فیزیولوژی ورزشی	۱۶	۲		✓	۳۲	پیش نیاز / هم نیاز
۲	فعالیت بدنسی و تدرستی	۱۶	۲		✓	۳۲	فیزیولوژی انسان
۳	سنجهش و اندازه گیری در علوم ورزشی	۱۶	۲		✓	۳۲	آمار و ریاضی در علوم ورزشی
۴	حرکت شناسی ورزشی	۱۶	۲		✓	۳۲	آناتومی انسان
۵	آسیب شناسی ورزشی	۱۶	۲		✓	۳۲	آناتومی انسان
۶	حرکات اصلاحی	۱۶	۲		✓	۳۲	آناتومی انسان
۷	تاریخ تربیت بدنی و ورزش	۱۶	۲		✓	۳۲	-
۸	رشد حرکتی	۱۶	۲		✓	۳۲	آناتومی انسان
۹	یادگیری حرکتی	۱۶	۲		✓	۳۲	رشد حرکتی
۱۰	مقدمات روان‌شناسی ورزشی	۱۶	۲		✓	۳۲	یادگیری حرکتی
۱۱	مبانی استعدادیابی ورزشی	۱۶	۲		✓	۳۲	فیزیولوژی ورزشی، رشد حرکتی
۱۲	مقدمات جامعه شناسی ورزشی	۱۶	۲		✓	۳۲	مبانی و فلسفه تربیت بدنی و ورزش
۱۳	تغذیه ورزشی و کنترل وزن	۱۶	۲		✓	۳۲	فیزیولوژی ورزشی
۱۴	اصول برنامه ریزی آموزش تربیت بدنی	۱۶	۲		✓	۳۲	یادگیری حرکتی
۱۵	مدیریت اماكن و رویدادهای ورزشی	۱۶	۲		✓	۳۲	مبانی مدیریت
۱۶	مبانی کارآفرینی و استغال زایی ورزشی	۱۶	۲		✓	۳۲	-
۱۷	مقدمات بیومکانیک ورزشی	۱۶	۲		✓	۳۲	مقدمات مکانیک حرکت انسان
۱۸	اصول و روش شناسی تمرین	۱۶	۲		✓	۳۲	فیزیولوژی ورزشی
۱۹	مدیریت اوقات فراغت و ورزش های تفریحی	۱۶	۲		✓	۳۲	مبانی مدیریت
۲۰	دو و میدانی ۲	۳۲	۲		✓	۶۴	دومیندانی ۱
۲۱	ژیمناستیک ۲	۳۲	۲		✓	۶۴	ژیمناستیک ۱
۲۲	شنا ۲	۳۲	۲		✓	۶۴	شنا ۱
۲۳	فوتبال / فوتسال ۱	۳۲	۲		✓	۶۴	آمادگی جسمانی ۱
۲۴	والیبال ۱	۳۲	۲		✓	۶۴	آمادگی جسمانی ۱
۲۵	بسکتبال ۱	۳۲	۲		✓	۶۴	آمادگی جسمانی ۱
۲۶	هندبال ۱	۳۲	۲		✓	۶۴	آمادگی جسمانی ۱
۲۷	تنیس روی میز ۱	۳۲	۲		✓	۶۴	آمادگی جسمانی ۱
۲۸	بدمینتون ۱	۳۲	۲		✓	۶۴	آمادگی جسمانی ۱
۲۹	کشتی ۱ (ویژه پسران)	۳۲	۲		✓	۶۴	آمادگی جسمانی ۱
۳۰	فعالیت موزون ۱ (ویژه دختران)	۳۲	۲		✓	۶۴	آمادگی جسمانی ۱

ردیف	عنوان درس	وقایع	وقایع	نوع واحد	تعداد ساعت			پیش نیاز / هم نیاز
					نظری	عملی	نظری	
۳۱	ورزش ها و بازی های بومی و سنتی	۲۲	۲	✓				آمادگی جسمانی ۱
۳۲	ورزش های رزمی * (جودو، کاراته، تکواندو، موی تای، ووشو و....)	۲۲	۲	✓				آمادگی جسمانی ۱
۳۳	ورزش های جسمی - ذهنی ** (بیلاتس، یوگا، تای چی، بادی بالانس و...)	۲۲	۲	✓				آمادگی جسمانی ۱
۳۴	ورزش های آبی *** (واتریلو، نجات غریق، قایقرانی، شیرجه و...)	۲۲	۲	✓				شنا ۲
۳۵	کارورزی ورزش های پایه	۲۲	۲	✓				دومیندایی ۲، زیست‌پروری ۲، شنا ۲
۳۶	کارورزی ورزش های انفرادی	۲۲	۲	✓				گذراندن حداقل سه درس از دروس عملی انفرادی غیر از دروس پایه
۳۷	کارورزی ورزش های گروهی	۲۲	۲	✓				گذراندن حداقل سه درس عملی از دروس ورزش های گروهی

* فقط یکی از ورزش های رزمی ارائه گردد.

** فقط یکی از ورزش های جسمی - ذهنی ارائه گردد.

*** فقط یکی از ورزش های آبی ارائه گردد.





جدول ۳-۲. عنوان و مشخصات دروس انتخابی

ردیف	عنوان درس	ساعت	نوع درس	نوع واحد			ردیف	عنوان نیاز / هم نیاز
				نظری - عملی	عملی	نظری		
۱	فعالیت رسانه‌ای در ورزش	۱۶	۲			✓	۴۲	مدیریت اماکن و رویدادهای ورزشی مدیریت اوقات فراغت و ورزش‌های تفریحی
۲	مقدمات بازاریابی در ورزش	۱۶	۲			✓	۴۲	مبانی کارآفرینی و اشتغال زایی ورزشی
۳	تریبیت بدنی در مدارس	۱۶	۲			✓	۴۲	اصول برنامه ریزی آموزش تربیت بدنی
۴	اصول و روش مربیگری	۱۶	۲			✓	۴۲	مقدمات روان شناسی ورزشی اصول و روش شناسی تمرین
۵	ورزش معلولین	۱۶	۲			✓	۴۲	حرکات اصلاحی
۶	اصول و فنون مشاوره و راهنمایی در ورزش	۱۶	۲			✓	۴۲	مقدمات روان شناسی ورزشی
۷	مدیریت سازمان‌های ورزشی	۱۶	۲			✓	۴۲	مدیریت اماکن و رویدادهای ورزشی
۸	فیزیولوژی تمرین	۱۶	۲			✓	۴۲	اصول و روش شناسی تمرین
۹	تحلیل تدریس تربیت بدنی	۱۶	۲			✓	۴۲	اصول برنامه ریزی آموزش تربیت بدنی
۱۰	آنتروپومتری حرکتی	۲۴	۲	✓			۴۸	آناتومی انسان
۱۱	روش تحقیق در علوم ورزشی	۱۶	۲			✓	۴۲	ستجش و اندازه‌گیری در علوم ورزشی
۱۲	حقوق و اخلاق در ورزش	۱۶	۲			✓	۴۲	مقدمات جامعه شناسی ورزشی
۱۳	متون خارجی در مبانی علوم زیستی ورزش	۱۶	۲			✓	۴۲	متون خارجی در علوم ورزشی
۱۴	متون خارجی در مبانی علوم انسانی ورزش	۱۶	۲			✓	۴۲	متون خارجی در علوم ورزشی
۱۵	فیزیولوژی ورزشی کودکان	۱۶	۲			✓	۴۲	فیزیولوژی ورزشی
۱۶	آزمایشگاه علوم ورزشی	۲۴	۲	✓			۴۸	فیزیولوژی ورزشی، حرکات اصلاحی، یادگیری حرکتی، مقدمات بیومکانیک ورزشی
۱۷	اختلالات رشد و یادگیری و ورزش	۱۶	۲	✓			۴۲	یادگیری حرکتی
۱۸	فناوری در ورزش	۱۶	۲	✓			۴۲	-
۱۹	بیومکانیک آسیب‌های ورزشی	۱۶	۲	✓			۴۲	حرکت شناسی ورزشی مقدمات بیومکانیک ورزشی
۲۰	اصول برنامه نویسی کامپیوترا در ورزش	۲۴	۲	✓			۴۸	آمار و ریاضی در علوم ورزشی
۲۱	فعالیت موزون ۱ (ویژه پسران)	۳۲	۲	✓			۶۴	آمادگی جسمانی ۱
۲۲	فوتبال / فوتسال ۲	۳۲	۲	✓			۶۴	فوتبال / فوتسال ۱
۲۳	فوتبال / فوتسال تخصصی	۳۲	۲	✓			۶۴	فوتبال / فوتسال ۳
۲۴	والبیال ۲	۳۲	۲	✓			۶۴	والبیال ۱
۲۵	والبیال تخصصی	۳۲	۲	✓			۶۴	والبیال ۲
۲۶	بسکتبال ۲	۳۲	۲	✓			۶۴	بسکتبال ۱

پیش نیاز / هم نیاز	نوع دسته بندی	نوع واحد			نحوه ارائه	نحوه ارزش‌گیری	عنوان درس	ردیف
		نظری - عملی	عملی	نظری				
بسکتبال ۲	۶۴		✓		۳۲	۲	بسکتبال تخصصی	.۲۷
هندبال ۱	۶۴		✓		۳۲	۲	هندبال ۲	.۲۸
هندبال ۲	۶۴		✓		۳۲	۲	هندبال تخصصی	.۲۹
تنیس روی میز ۱	۶۴		✓		۳۲	۲	تنیس روی میز ۲	.۳۰
تنیس روی میز ۲	۶۴		✓		۳۲	۲	تنیس روی میز تخصصی	.۳۱
بدمینتون ۱	۶۴		✓		۳۲	۲	بدمینتون ۲	.۳۲
بدمینتون ۲	۶۴		✓		۳۲	۲	بدمینتون تخصصی	.۳۳
کشتی ۱	۶۴		✓		۳۲	۲	کشتی ۲ (ویژه پسران)	.۳۴
فعالیت موزون ۱	۶۴		✓		۳۲	۲	فعالیت موزون ۲	.۳۵
آمادگی جسمانی ۲	۶۴		✓		۳۲	۲	کار با دستگاه های ورزشی	.۳۶
ژیمناستیک ۲	۶۴		✓		۳۲	۲	ژیمناستیک تخصصی	.۳۷
شنا	۶۴		✓		۳۲	۲	شنا تخصصی	.۳۸
کشتی ۲	۶۴		✓		۳۲	۲	کشتی تخصصی	.۳۹
دو و میدانی ۲	۶۴		✓		۳۲	۲	دو و میدانی تخصصی	.۴۰
کشتی ۱	۶۴		✓		۳۲	۲	جوادو	.۴۱
آمادگی جسمانی ۱	۶۴		✓		۳۲	۲	کاراته	.۴۲
آمادگی جسمانی ۱	۶۴		✓		۳۲	۲	تکواندو	.۴۳
آمادگی جسمانی ۱	۶۴		✓		۳۲	۲	موی تای	.۴۴
آمادگی جسمانی ۱	۶۴		✓		۳۲	۲	ووشو	.۴۵
آمادگی جسمانی ۱	۶۴		✓		۳۲	۲	پیلاتس	.۴۶
آمادگی جسمانی ۱	۶۴		✓		۳۲	۲	یوگا	.۴۷
آمادگی جسمانی ۱	۶۴		✓		۳۲	۲	تای چی	.۴۸
شنا	۶۴		✓		۳۲	۲	واترپلوا	.۴۹
شنا	۶۴		✓		۳۲	۲	نجات غریق	.۵۰
شنا ۱	۶۴		✓		۳۲	۲	قایقرانی	.۵۱
ژیمناستیک ۲، شنا ۱	۶۴		✓		۳۲	۲	شیرجه	.۵۲
آمادگی جسمانی ۱	۶۴		✓		۳۲	۲	تنیس	.۵۳
آمادگی جسمانی ۱	۶۴		✓		۳۲	۲	کوه نورده	.۵۴
آمادگی جسمانی ۲	۶۴		✓		۳۲	۲	اسکی	.۵۵
آمادگی جسمانی ۱	۶۴		✓		۳۲	۲	تیروکمان	.۵۶
آمادگی جسمانی ۱	۶۴		✓		۳۲	۲	تیراندازی	.۵۷
آمادگی جسمانی ۱	۶۴		✓		۳۲	۲	اسکیت	.۵۸
آمادگی جسمانی ۲	۶۴		✓		۳۲	۲	کراس فیت	.۵۹
شنا ۱	۶۴		✓		۳۲	۲	ورزش های تفریحی آبی	.۶۰
آمادگی جسمانی ۱	۶۴		✓		۳۲	۲	دوجرخه سواری	.۶۱
آمادگی جسمانی ۱	۶۴		✓		۳۲	۲	هاگی	.۶۲
آمادگی جسمانی ۲	۶۴		✓		۳۲	۲	وزنه برداری	.۶۳



پیش نیاز / هم نیاز	نوع واحد	نوع واحد			۲۲	۲۲	عنوان درس	ردیف
		نظری - عملی	عملی	نظری				
آمادگی جسمانی ۱	۶۴		✓		۲۲	۲	شطرنج	.۶۴
آمادگی جسمانی ۱	۶۴		✓		۲۲	۲	سبک تکرا	.۶۵
زمین‌نستیک ۲	۶۴		✓		۲۲	۲	باله	.۶۶
آمادگی جسمانی ۱	۶۴		✓		۲۲	۲	کبدی	.۶۷
آمادگی جسمانی ۱	۶۴		✓		۲۲	۲	شمشیربازی	.۶۸
آمادگی جسمانی ۲	۶۴		✓		۲۲	۲	ورزش‌های ساحلی	.۶۹
آمادگی جسمانی ۱	۶۴		✓		۲۲	۲	اسکوواش	.۷۰
شنا ۱	۶۴		✓		۲۲	۲	تمرین در آب	.۷۱
آمادگی جسمانی ۱	۶۴		✓		۲۲	۲	ماساژ ورزشی	.۷۲
آمادگی جسمانی ۱	۶۴		✓		۲۲	۲	اسب سواری	.۷۳
آمادگی جسمانی ۱	۶۴		✓		۲۲	۲	گلف	.۷۴
آمادگی جسمانی ۱	۶۴		✓		۲۲	۲	سافت بال	.۷۵
آمادگی جسمانی ۱	۶۴		✓		۲۲	۲	بیس بال	.۷۶
آمادگی جسمانی ۱	۶۴		✓		۲۲	۲	سنگنوردی	.۷۷
آمادگی جسمانی ۱	۶۴		✓		۲۲	۲	ورزش‌های نوین	.۷۸
آمادگی جسمانی ۱	۶۴		✓		۲۲	۲	بوکس	.۷۹



جدول دروس عمومی + معارف اسلامی

رده‌ی	کرایش	نام درس	تعداد واحد	نظری
۱	مبانی نظری اسلام	اندیشه اسلامی ۱ (مبدا و معاد)	۲	۳۲
		اندیشه اسلامی ۲ (تبوت و امامت)	۲	۳۲
		انسان در اسلام	۲	۳۲
		حقوق اجتماعی و سیاسی در اسلام	۲	۳۲
۲	اخلاق اسلامی	فلسفه اخلاق (با تکیه بر مباحث تربیتی)	۲	۳۲
		اخلاق اسلامی (مبانی و مقاہیم)	۲	۳۲
		اخلاق خانواده	۲	۳۲
		آبین زندگی (اخلاق کاربردی)	۲	۳۲
		عرفان عملی اسلامی	۲	۳۲
۳	انقلاب اسلامی	انقلاب اسلامی ایران	۲	۳۲
		آشنایی با قانون اساسی جمهوری اسلامی ایران	۲	۳۲
		اندیشه سیاسی امام خمینی (ره) ^۵	۲	۳۲
۴	تاریخ و تمدن اسلامی	تاریخ فرهنگ و تمدن اسلامی	۲	۳۲
		تاریخ تحلیلی صدر اسلام	۲	۳۲
		تاریخ امامت	۲	۳۲
۵	آشنایی با منابع اسلامی	تفسیر موضوعی قرآن	۲	۳۲
		تفسیر موضوعی ذهن البلاعه	۲	۳۲
۶	-	زبان فارسی	۲	۴۸
۷	-	زبان انگلیسی	۲	۴۸
۸	-	دانش خانواده و جمعیت	۲	۳۲

۵ دو درس به ارزش ۴ واحد از مجموعه دروس مبانی نظری اسلام

۶ یک درس به ارزش ۲ واحد از مجموعه دروس اخلاق اسلامی



- ﴿ درس اخلاق خانواده براساس مصوبه جلسه ۲۲۶ مورخ ۹۰/۹/۱ شورای اسلامی شدن دانشگاهها در ردیف عناوین دروس گرایش اخلاق اسلامی قرار گرفته است.
- ﴿ یک درس به ارزش ۲ واحد از مجموعه دروس انقلاب اسلامی
- ﴿ یک درس به ارزش ۲ واحد از مجموعه دروس تاریخ تمدن اسلامی
- ﴿ یک درس به ارزش ۲ واحد از مجموعه دروس آشنایی با منابع اسلامی

