

هر نیم سال تحصیلی ۱۶ هفته آموزشی کامل و مدت هر واحد نظری ۱۶ ساعت، عملی ۳۲ ساعت و کارورزی ۶۴ ساعت می باشد. تعداد کل واحدهای درسی دوره کارشناسی ناپیوسته رشته علوم ورزشی، ۷۲ واحد به شرح جدول ۱ می باشد:

جدول ۱. دروس دوره کارشناسی ناپیوسته رشته علوم ورزشی

تعداد واحد	دروس	
۱۰	دروس عمومی*	
۱۰	نظری	دروس پایه
۸	عملی	
۱۷	نظری	دروس تخصصی
۱۹	عملی	
۴	نظری	دروس انتخابی
۴	عملی	
۷۲	جمع	

* دروس عمومی برابر ابلاغیه های وزارت متبوع اجرا می شود.

ث) نقش، توانایی و شایستگی دانش آموختگان

دروس کارشناسی ناپیوسته علوم ورزشی با هدف توانمند سازی دانشجویان در موضوعات زیر طراحی شده است:



- کارشناس عمومی ورزش در زمینه های طراحی، ارزیابی و نظارت تمرین و فعال همگانی
- داشتن دانش عمومی در حوزه های گوناگون علوم ورزشی برای ورود به دو معلمی، باشگاه داری، مهارت های رسانه ای و ...
- کارشناس عمومی ورزش در سازمان ها و نهادهای دولتی و غیردولتی در زمینه ورزشی و برگزاری رویدادهای ورزشی تفریحی

ج) شرایط و ضوابط ورود به دوره

کلیه متقاضیان واجد شرایط ورود به دوره، بر اساس ضوابط سازمان سنجش آموزش کشور می توانند با شرکت در آزمون دوره کارشناسی ناپیوسته کسب امتیاز لازم در این دوره تحصیل نمایند.

فصل دوم

جدول عناوین و مشخصات دروس



جدول ۱-۲. عنوان و مشخصات دروس (پایه)

ردیف	عنوان درس	تعداد واحد	تعداد جلسات	نوع واحد			پیش نیاز / هم نیاز
				نظری	عملی	نظری - عملی	
۱.	مدیریت ورزشی	۲	۱۶	✓			۳۲
۲.	ایمنی، بهداشت و محیط زیست (HSE) در ورزش	۲	۱۶	✓			۳۲
۳.	آناتومی انسان تکمیلی	۲	۱۶	✓			آناتومی دوره کاردانی *
۴.	حرکت شناسی ورزشی	۲	۱۶	✓			آناتومی انسان تکمیلی
۵.	فیزیولوژی ورزشی تکمیلی	۲	۱۶	✓			۳۲
۶.	دو و میدانی تکمیلی	۲	۳۲		✓		۶۴
۷.	ژیمناستیک تکمیلی	۲	۳۲		✓		۶۴
۸.	شنا تکمیلی	۲	۳۲		✓		۶۴
۹.	آمادگی جسمانی تکمیلی	۲	۳۲		✓		۶۴

نکته مهم: هر یک از دروسی که واژه «تکمیلی» دارند در صورتی قابل اخذ توسط دانشجو است که در مقطع کاردانی، حداقل ۲ واحد درسی با عنوان مشابه آن را گذرانده باشد. در غیر اینصورت، پیش نیاز این دروس را به عنوان دروس جبرانی باید بگذرانند.

جدول ۲-۲. عنوان و مشخصات دروس (تخصصی)

ردیف	عنوان درس	تعداد واحد	تعداد جلسات	نوع واحد			تعداد ساعات	پیش نیاز / هم نیاز
				نظری	عملی	نظری - عملی		
۱.	سنجش و اندازه گیری در علوم ورزشی	۲	۱۶	✓			۳۲	
۲.	بیومکانیک ورزشی	۲	۱۶	✓			۳۲	
۳.	آسیب شناسی ورزشی	۲	۱۶	✓			۳۲	آناتومی انسان تکمیلی
۴.	تمرینات اصلاحی	۲	۱۶	✓			۳۲	آناتومی انسان تکمیلی
۵.	رشد و یادگیری حرکتی	۲	۱۶	✓			۳۲	آناتومی انسان تکمیلی
۶.	تغذیه ورزشی و کنترل وزن	۲	۱۶	✓			۳۲	فیزیولوژی
۷.	متون خارجی در علوم ورزشی	۲	۱۶	✓			۳۲	
۸.	اصول و روش شناسی تمرین	۲	۱۶	✓			۳۲	فیزیولوژی
۹.	آزمایشگاه علوم ورزشی	۲	۲۴			✓	۴۸	بیومکانیک ورزشی تمرینات اصلاحی
۱۰.	فوتبال / فوتسال تکمیلی	۲	۳۲		✓		۶۴	امادگی فوتبال / فوتسال دوره کاردانی *
۱۱.	والیبال تکمیلی	۲	۳۲		✓		۶۴	امادگی جسمانی تکمیلی، والیبال دوره کاردانی *
۱۲.	بسکتبال تکمیلی	۲	۳۲		✓		۶۴	امادگی جسمانی تکمیلی، بسکتبال دوره کاردانی *
۱۳.	هندبال تکمیلی	۲	۳۲		✓		۶۴	امادگی جسمانی تکمیلی، هندبال دوره کاردانی *

کارشناسی ناپیوسته علوم ورزشی / ۷

ردیف	عنوان درس	تعداد واحد	تعداد جلسات	نوع واحد			پیش نیاز / هم نیاز
				نظری	عملی	نظری - عملی	
۱۴.	تنیس روی میز تکمیلی	۲	۳۲		✓		آمادگی جسمانی تکمیلی، تنیس روی میز دوره کاردانی *
۱۵.	بدمینتون تکمیلی	۲	۳۲		✓		آمادگی جسمانی تکمیلی، بدمینتون دوره کاردانی *
۱۶.	کشتی تکمیلی (ویژه پسران)	۲	۳۲		✓		آمادگی جسمانی تکمیلی، کشتی دوره کاردانی *
	تمرینات موزون هوازی (ویژه دختران)	۲	۳۲		✓		آمادگی جسمانی تکمیلی
۱۷.	ورزش های رزمی ** (جودو، کاراته، تکواندو، موی تای، ووشو و....)	۲	۳۲		✓		آمادگی
۱۸.	کارورزی در ورزش	۲	۶۴		✓		در نیمسال

ده ***نکته مهم:** هر یک از دروسی که واژه «تکمیلی» دارند در صورتی قابل اخذ توسط دانشجو است که در مقطع کاردانی، حداقل ۲ واحد درس باشد. در غیر اینصورت، پیش نیاز این دروس را به عنوان دروس جبرانی باید بگذرانند.

****** فقط یکی از ورزش های رزمی ارائه گردد.



جدول ۲-۳. عنوان و مشخصات دروس (اختیاری)

ردیف	عنوان درس	تعداد واحد	تعداد جلسات	نوع واحد			پیش نیاز / هم نیاز
				نظری	عملی	نظری - عملی	
۱.	رسانه ورزشی	۲	۱۶	✓			مدیریت ورزشی
۲.	فعالیت بدنی و تندرستی	۲	۱۶	✓			فیزیولوژی ورزشی تکمیلی
۳.	آموزش تربیت بدنی	۲	۱۶	✓			رشد و یادگیری حرکتی
۴.	اصول و روش مربیگری	۲	۱۶	✓			اصول و روش شناسی تمرین
۵.	ورزش معلولین	۲	۱۶	✓			تمرینات اصلاحی
۶.	حقوق و اخلاق در ورزش	۲	۱۶	✓			
۷.	فیزیولوژی ورزشی کودکان	۲	۱۶	✓			فیزیولوژی
۸.	کارآفرینی و اشتغال در ورزش	۲	۱۶	✓			
۹.	اختلالات رشد و یادگیری و ورزش	۲	۱۶	✓			رشد
۱۰.	فناوری های ورزشی	۲	۱۶	✓			
۱۱.	روانشناسی ورزشی	۲	۱۶	✓			
۱۲.	مدیریت رویدادهای ورزشی	۲	۱۶	✓			مدیریت ورزشی
۱۳.	فوتبال / فوتسال تخصصی	۲	۳۲		✓		فوتبال / فوتسال تکمیلی
۱۴.	والیبال تخصصی	۲	۳۲		✓		والیبال تکمیلی
۱۵.	بسکتبال تخصصی	۲	۳۲		✓		بسکتبال تکمیلی
۱۶.	هندبال تخصصی	۲	۳۲		✓		هندبال تکمیلی
۱۷.	تنیس روی میز تخصصی	۲	۳۲		✓		تنیس روی میز تکمیلی
۱۸.	بدمینتون تخصصی	۲	۳۲		✓		بدمینتون تکمیلی
۱۹.	کار با دستگاه های ورزشی	۲	۳۲		✓		آمادگی جسمانی تکمیلی



کارشناسی ناپیوسته علوم ورزشی / ۹

ردیف	عنوان درس	تعداد واحد	تعداد جلسات	نوع واحد			تعداد ساعات	پیش نیاز / هم نیاز
				نظری	عملی	نظری - عملی		
۲۰.	ژیمناستیک تخصصی	۲	۳۲		✓		۶۴	ژیمناستیک تکمیلی
۲۱.	شنا تخصصی	۲	۳۲		✓		۶۴	شنا تکمیلی
۲۲.	دو و میدانی تخصصی	۲	۳۲		✓		۶۴	دوومیدانی تکمیلی
۲۳.	جودو	۲	۳۲		✓		۶۴	کشتی تکمیلی
۲۴.	کاراته	۲	۳۲		✓		۶۴	آمادگی جسمانی تکمیلی
۲۵.	تکواندو	۲	۳۲		✓		۶۴	آمادگی جسمانی تکمیلی
۲۶.	موی تای	۲	۳۲		✓		۶۴	آمادگی جسمانی تکمیلی
۲۷.	ووشو	۲	۳۲		✓		۶۴	آمادگی
۲۸.	پیلاتس	۲	۳۲		✓		۶۴	آمادگی
۲۹.	یوگا	۲	۳۲		✓		۶۴	آمادگی
۳۰.	تای جی	۲	۳۲		✓		۶۴	آمادگی
۳۱.	بادی بالانس	۲	۳۲		✓		۶۴	آمادگی
۳۲.	واترپلو	۲	۳۲		✓		۶۴	شنا تکمیلی
۳۳.	نجات غریق	۲	۳۲		✓		۶۴	شنا تکمیلی
۳۴.	قایقرانی	۲	۳۲		✓		۶۴	شنا تکمیلی
۳۵.	شیرجه	۲	۳۲		✓		۶۴	ژیمناستیک تکمیلی
۳۶.	تنیس	۲	۳۲		✓		۶۴	آمادگی جسمانی تکمیلی
۳۷.	کوه نوردی	۲	۳۲		✓		۶۴	آمادگی جسمانی تکمیلی
۳۸.	اسکی	۲	۳۲		✓		۶۴	آمادگی جسمانی تکمیلی
۳۹.	تیر و کمان	۲	۳۲		✓		۶۴	آمادگی جسمانی تکمیلی



ردیف	عنوان درس	تعداد واحد	تعداد جلسات	نوع واحد			تعداد ساعات	پیش نیاز / هم نیاز
				نظری	عملی	نظری - عملی		
۴۰	تیراندازی	۲	۳۲		✓		۶۴	آمادگی جسمانی تکمیلی
۴۱	اسکیت	۲	۳۲		✓		۶۴	آمادگی جسمانی تکمیلی
۴۲	کراس فیت	۲	۳۲		✓		۶۴	آمادگی جسمانی تکمیلی
۴۳	ورزش های تفریحی آبی	۲	۳۲		✓		۶۴	شنا تکمیلی
۴۴	دوچرخه سواری	۲	۳۲		✓		۶۴	آمادگی جسمانی تکمیلی
۴۵	هاکی	۲	۳۲		✓		۶۴	آمادگی جسمانی تکمیلی
۴۶	وزنه برداری	۲	۳۲		✓		۶۴	آمادگی جسمانی تکمیلی
۴۷	شطرنج	۲	۳۲		✓		۶۴	آمادگی جسمانی تکمیلی
۴۸	سپیک نکرا	۲	۳۲		✓		۶۴	آمادگی جسمانی تکمیلی
۴۹	باله	۲	۳۲		✓		۶۴	آمادگی جسمانی تکمیلی
۵۰	کبده	۲	۳۲		✓		۶۴	آمادگی جسمانی تکمیلی
۵۱	شمشیربازی	۲	۳۲		✓		۶۴	آمادگی جسمانی تکمیلی
۵۲	ورزش های ساحلی	۲	۳۲		✓		۶۴	آمادگی جسمانی تکمیلی
۵۳	اسکواش	۲	۳۲		✓		۶۴	آمادگی جسمانی تکمیلی
۵۴	تمرین در آب	۲	۳۲		✓		۶۴	شنا تکمیلی
۵۵	ماساژ ورزشی	۲	۳۲		✓		۶۴	آمادگی جسمانی تکمیلی
۵۶	اسب سواری	۲	۳۲		✓		۶۴	آمادگی جسمانی تکمیلی
۵۷	گلف	۲	۳۲		✓		۶۴	آمادگی جسمانی تکمیلی
۵۸	سافت بال	۲	۳۲		✓		۶۴	آمادگی جسمانی تکمیلی
۵۹	بیس بال	۲	۳۲		✓		۶۴	آمادگی جسمانی تکمیلی



کارشناسی ناپیوسته علوم ورزشی / ۱۱

ردیف	عنوان درس	تعداد واحد	تعداد جلسات	نوع واحد			تعداد ساعات	پیش نیاز / هم نیاز
				نظری	عملی	نظری - عملی		
۶۰.	سنگ‌نوردی	۲	۳۲		✓		۶۴	آمادگی جسمانی تکمیلی
۶۱.	ورزش‌های نوین	۲	۳۲		✓		۶۴	آمادگی جسمانی تکمیلی
۶۲.	بوکس	۲	۳۲		✓		۶۴	آمادگی جسمانی تکمیلی
۶۳.	ورزش‌ها و بازی‌های بومی و سنتی	۲	۳۲		✓		۶۴	آمادگی جسمانی تکمیلی

