

۱-۲- دروس عمومی دوره کاردانی پیوسته رشته تربیت بدنی

ردیف	نام درس	تعداد واحد	تعداد ساعت			پیش نیاز	هم نیاز
			نظری	عملی	جمع		
۱	زبان و ادبیات فارسی	۳	۴۸	۰	۴۸		
۲	زبان خارجی	۳	۴۸	۰	۴۸		
۳	یک درس از گروه درسی "مبانی نظری اسلام"	۲	۳۲	۰	۳۲		
۴	یک درس از گروه درسی "اخلاق اسلامی"	۲	۳۲	۰	۳۲		
۵	تربیت بدنی	۱	۰	۳۲	۳۲		
۶	دانش خانواده و جمعیت	۲	۳۲	۰	۳۲		
	جمع	۱۳	۱۹۲	۳۲	۲۲۴		



۲-۲- دروس مهارت عمومی دوره کاردانی پیوسته رشته تربیت بدنی

ردیف	نام درس	تعداد واحد	تعداد ساعت			پیش نیاز	هم نیاز
			نظری	عملی	جمع		
۱	بهداشت و صیانت از محیط زیست	۲	۳۲	۰	۳۲		
۲	اخلاق حرفه ای	۲	۳۲	۰	۳۲		
	جمع	۲	۳۲	۰	۳۲		

۳-۲- دروس پایه دوره کاردانی پیوسته رشته تربیت بدنی

ردیف	نام درس	تعداد واحد	تعداد ساعت			پیش نیاز	هم نیاز
			نظری	عملی	جمع		
۱	ریاضیات عمومی و مقدمات آمار	۳	۴۸	۰	۴۸		
۲	فیزیک عمومی	۲	۳۲	۰	۳۲		
۳	بیوشیمی	۲	۳۲	۰	۳۲		
	جمع	۷	۱۱۲	۰	۱۱۲		

۲-۴- دروس تخصصی دوره کاردانی پیوسته رشته تربیت بدنی

ردیف	نام درس	تعداد واحد	تعداد ساعت			پیش نیاز	هم نیاز
			نظری	عملی	جمع		
۱	آناتومی انسان	۲	۳۲	۰	۳۲		
۲	برنامه ریزی تمرین	۲	۳۲	۰	۳۲		
۳	حرکات اصلاحی	۲	۱۶	۳۲	۴۸		
۴	حرکت شناسی	۲	۳۲	۰	۳۲		
۵	روش های آموزش در ورزش	۲	۳۲	۰	۳۲		
۶	فیزیولوژی ورزشی	۲	۳۲	۰	۳۲	آناتومی انسان - بیوشیمی	
۷	یادگیری حرکتی	۲	۳۲	۰	۳۲	روش های آموزش در ورزش	
۸	اندازه گیری و ارزشیابی در ورزش	۲	۳۲	۰	۳۲	ریاضیات عمومی و مقدمات آمار	
۹	زبان فنی	۲	۳۲	۰	۳۲	زبان خارجی	
۱۰	کار آفرینی	۲	۱۶	۴۸	۶۴		
۱۱	کاربرد نرم افزارهای تخصصی در ورزش	۲	۱۶	۴۸	۶۴		
۱۲	حفظ و نگهداری اماکن و تجهیزات ورزشی	۲	۳۲	۰	۳۲		
۱۳	تهیه و کاربرد وسایل و تجهیزات ورزشی	۲	۱۶	۳۲	۴۸		
۱۴	ورزش کودکان	۲	۱۶	۳۲	۴۸	روش های آموزش در ورزش	
۱۵	ورزش در آب	۲	۰	۶۴	۶۴	شنا	
۱۶	ماساژ ورزشی	۲	۱۶	۳۲	۴۸	آناتومی انسان	
۱۷	نجات غریق	۲	۰	۶۴	۶۴	شنا	
۱۸	شنا	۲	۰	۶۴	۶۴		



		۶۴	۶۴	۰	۲	کبدی	۱۹
	حرکت شناسی	۶۴	۶۴	۰	۲	تمرینات با وزنه	۲۰
	بیوشیمی	۳۲	۰	۳۲	۲	تغذیه ورزشی	۲۰
		۲۴۰	۲۴۰	۰	۲	کارآموزی	۲۱
		۱۲۰۰	۷۸۴	۴۱۶	۴۴	جمع	



۲-۵- دروس اختیاری دوره کاردانی پیوسته رشته تربیت بدنی

هم نیاز	پیش نیاز	تعداد ساعت			تعداد واحد	نام درس	ردیف
		جمع	عملی	نظری			
		۶۴	۶۴	۰	۲	قایقرانی	۱
		۶۴	۶۴	۰	۲	گلف	۲
		۶۴	۶۴	۰	۲	اسکواش	۳
		۶۴	۶۴	۰	۲	شطرنج	۴
		۳۲	۰	۳۲	۲	اصول سرپرستی در تربیت بدنی	۵
		۳۲	۰	۳۲	۲	خبرنگاری ورزشی	۶
		۳۲	۰	۳۲	۲	روانشناسی ورزشی	۷
		-	-	-	۶	جمع	

* گذراندن ۶ واحد از دروس فوق الزامی است.

** توصیه می شود ۴ واحد عملی و ۲ واحد نظری ارائه شود.